



- en sund idé

Viby Idrætsforening

Lindevej 32
4130 Viby Sj.
www.vibyif.dk



**Velkommen
i Viby
Idrætsforening
til sæson 2014**



Viby IFs Katalog 2014 er produceret
for Viby IF af PE-Design - Grafisk kommunikation
Assendløsevejen 30, 4130 Viby Sjælland, www.pe-design.dk

© Viby Idrætsforening, juli 2014
Viby Idrætscenter, Lindevej 32, 4130 Viby Sjælland

Ansvarshavende redaktør: Inga Skjærris
fmd. for Viby Idrætsforening
formand@vibyif.dk

Foto af:
Anders Posberg s. 1, 3, 4, 10
Conny Rævmann s. 1,
Michael Steinfeldt s 21
Viby IFs arkiv s. 1, 10, 12, 16, 22

Tryk: Toptryk, Danmark

Indhold

Formanden har ordet	3
Viby Badminton klub	4
Viby Svømmeklub	6
Viby Fitness	9
Viby Fodbold	10
Viby IF Cafeen	11
Viby IF og kulturen	11
Viby Gymnastik	12
Viby Håndbold	15
Viby Jujitsu	16
Viby Løbeklub	18
Viby Cykelklub	20
Viby Petanque	22
Andre aktiviteter	24
Viby IFs samarbejdspartnere	26

Grafisk kommunikation



Formanden har ordet

Viby Idrætsforening sender igen et katalog på gaden med information om hvad der sker i Viby Idrætsforening til alle borger i alle aldre i Viby og omegn, og med tilbud til nye og gamle medlemmer.

Vi håber, alle vil tage godt imod katalogget og vil kunne finde en eller flere aktiviteter af interesse - og ikke mindst vil handle hos vores sponsorer, uden hvem kataloget aldrig var blevet til noget.

VIBY IDRÆTSFORENING HAR VOKSEVÆRK!

Siden idrætsforening i 2010 sendte det seneste katalog på gaden er der sket en stor udvikling i Viby Idrætsforening.

Viby Idrætsforening har nu 10 afdelinger mod 7 i 2010. I dag kan vi byde på:

- Badminton
- Cykling
- Fitness
- Fodbold
- Gymnastik
- Håndbold
- Jujitsu
- Løb & Walk and Talk
- Svømning

KRAFTCENTER I ROSKILDE SYD

Viby Idrætsforening er et kraftcenter der samler alle i lokalområdet til en bred vifte af idræts tilbud, der skaber glæde, gode oplevelse og et socialt fællesskab.

Viby Idrætsforening vil gerne være synlig og skabe nye tilbud, som er tidssvarende og følger med samfundets udvikling og med de ønsker som medlemmerne og borgerne har.

I MERE END 100 ÅR

Viby Idrætsforening har mere end 100 år på bagen og hverken vores værdier eller holdninger er til salg. Viby IF er i fortsat vækst og god udvikling og fungerer i det daglige som paraplyorganisation for alle afdelingerne.

Der har det seneste år været rigtig mange, der har villet bidrage til at fremme det frivillige foreningsarbejde. Derfor er det også glædeligt, at det er lyk-

kedes, at få etableret ikke mindre end tre nye afdelinger med bestyrelser og aktiviteter i 2014.



DE FYSISKE RAMMER OG FREMTIDEN ...

Viby Idrætsforening har de fleste af sine aktiviteter i og fra Viby Idrætscenter på Lindevej i Viby. Idrætscenteret består af to haller, et fitnesslokale som endnu ikke er udbygget, omklædningsfaciliteter, en café og ni fodboldbaner i forskellige størrelser og nu også snart en kunstgræsbane.

Det kræver en målrettet indsats, at nå de målsætninger og visioner, som vi i Viby Idrætsforening har arbejdet efter.

Vi har fundet frem til fem strategiske fyrtårne, som vi forsøger at få realiseret de kommende år.

- Motionscenter og kunstgræsbane
- Renovering af tag og gulv i begge haller
- Nye omklædningsfaciliteter og mødelokaler
- Multihal til bl.a. gymnastik og andre aktiviteter (musik m.m.)
- Flytning af petanquebanerne samt etablering af en koldhal med bl.a. outdoorfitness

I forbindelse med planarbejdet i Roskilde kommune er det nødvendigt at der udlægges mindst 35.000 m² jord til nye boldbaner

Når vi ønsker disse faciliteter i de kommende år, skal det ses i forhold til Roskilde Kommunens strategi for udviklingen af Viby, hvor man på sigt vil fordoble indbyggertallet til omkring 10.000. Derfor er det nødvendigt, at der er gode og tilstrækkelige idræts tilbud - også til nye borgere og medlemmer. Vi vil i Viby Idrætsforening altid vise og have respekt for det enkelte menneske og de synspunkter der bør være i et foreningsarbejde.

Vi ønsker alle vore medlemmer nye som gamle en rigtig god sæson, og velkommen til en forening, hvor der er rart at være og hvor udviklingen aldrig stopper.

På gensyn i Viby Idrætsforening
Inga Skjærris
Formand

Viby Badminton Klub

Viby Badminton Klub holder primært til i Dåstrup Hallen, og har enkelte spilletider i Viby Idrætscenter. Klubben har i dag 220 medlemmer i alderen fra 9 til over 70 år.

UNGDOMSAFDELINGEN

I ungdomsafdelingen har vi 40 spillere fordelt på en række træningshold, og træningstiderne er tilrettelagt sådan, at de yngste trænere fra kl. 16.30. Mottoet er, at det skal være sjovt at spille badminton, og vi lægger vægt på, at alle får en god oplevelse. I Viby Badminton klub sker det under hensyntagen til, at ikke alle har de samme ambitioner, forventninger eller ønsker.

MOTIONSAFDELINGEN

I motionistafdelingen er der aktuelt tilmeldt 6 hold under Danske Gymnastik og Idrætsforeninger. De fleste af medlemmerne i Viby Badminton Klub er dog ikke turneringsspillere, men motionister som dystre mod hinanden én gang om ugen på deres faste bane.

Vi har en hastigt voksende +60-afdeling. Den holder til i Viby Idrætscenter, hvor der spilles hver onsdag eftermiddag. Efter spillet hygges der med kaffe og kage.



KOM OG VÆR MED ...

Sæsonen begynder midt i august og slutter med udgangen af april. I maj måned er der mulighed for sommerbadminton en enkelt dag om ugen.

VIL DU VIDE MERE?

Hold, priser og anden aktuel information kan ses på: www.vibybadminton.dk

På gensyn!

Viby Badminton Klub

“Det skal være sjovt at spille badminton, og vi lægger vægt på, at alle får en god oplevelse”



Når tillid og erfaring betyder noget

Søren Schwartzkopf

5752 7105

www.skovbo-bf.dk

**Skovbo
begravelsesforretning**
Hovedgaden 25, 4140 Borup

**Viby & Østed
begravelsesforretning**
Søndergade 22, 4130 Viby





RealMæglerne støtter **sporten** i Viby



Bolighandel i øjenhøjde



RealMæglerne Abildgaard

- vi tager det personligt

Byens **største** mægler

Kom forbi eller ring på 4619 0080
www.byensmaegler.dk

Svømmeklub i Viby

FRA IDÉ TIL RIGTIG SVØMMEKLUB

I 2013 samlede *Viby Tørsvømmerklub* over 1000 underskrifter ind under Høstfesten til fordel for en svømmehal i Viby. Under TV2-Lorry og Dagbladets bevågenhed blev underskrifterne afleveret til kultur- og idrætsudvalgsformanden Birgit Petersen på Rådhuset i Roskilde. Viby har stadig ikke fået en svømmehal, men ideen om en svømmehal i byen lever!

FRA TØRSVØMMER TIL VÅDSVØMMER

De tidligere tørsvømmere har nu fået mulighed for at svømme i nabobyen Borups vand, nemlig i en lille luksuspool i Aktivitetshuset på Møllevej. Derfor opretter svømmerne i efteråret 2014 en svømmeklub med tilbud om svømmeundervisning, svømmefremmende aktiviteter m.v.

Der er pt. otte svømmehold med tilbud til alle fra babyer til pensionister. Desuden er der handicap-svømning for både børn og voksne samt et særligt hold kun for kvinder.

DU KAN GØRE EN FORSKEL

Vær med til at få en svømmehal til byen. Viby har kun én repræsentant i Roskilde Byråd, så svømmeglade borgere i den sydlige del af Roskilde må vise de øvrige politikere, at der også bør realiseres svømmemuligheder i vores del af kommunen.

“Viby har ikke en svømmehal, men ideen om en svømmehal i byen lever!”



Du kan gøre en forskel, hvis du støtter op om svømmeklubben og:

- Tilmelder dig selv og din familie til svømningen i Borup
- Tilmelder dig som støttemedlem i Vibys svømmeklub

TILMELDING OG PRISER

Priser er yderst rimelige set i forhold til andre svømmetilbud, og vi har hele to sæsoner.

Efterårssvømningen begynder den første uge i september og slutter i midten december. Forårssæsonen starter i midten af januar og slutter i midten af maj.

VIL DU VIDE MERE

Priser og anden aktuel information finder du på vores hjemmeside:

www.vibyif.dk



Gitte Hansen · Hollændergården
 Hønskevejen 4 · 4130 Viby Sj.
 Tlf 4619 5032 · Mobil 2281 2650
 Åben hverdage 9.00-17.30
 Lørdag og søndag 9.00-16.00

fru Hansens have

 www.fruhansenshave.dk

Klip 10



46194160
 Søndergade 10
 4130 Viby Sj.
 V. Line Rasmussen



Vi svømmer i købere...

Vil du også have din bolig solgt?

Start med en gratis og uforpligtende salgsvurdering
Vi sidder klar på tlf. 46 19 39 00

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Helle Lyng

Ejendomsmægler MDE · Kastanievej 1, 4130 Viby Sj. · Tlf. 46 19 39 00 · viby-sj@danbolig.dk · www.danbolig.dk

**Kontakt:**

ES-elektrikeren A/S
 Hovedgaden 56 E - 4140 Borup
 Tlf.: 5752 6475
 E-mail: cd@eselektrikeren.dk
 www.eselektrikeren.dk

Indehaver:

Carsten Dehli

Firmaet etableret i:

1968

Antal medarbejdere:

10

Cvr nr:

26910684

Profil:

Igennem alle årene har vi arbejdet på hele sjælland, men især i vores lokalområde. Der er stor tillid mellem os og vores private og erhvervs-kunder. Vores montører har service biler som er udstyret med materialer så næsten alle opgaver kan løses på stedet. Vi har mange års erfaring i at overholde aftaler med vores kunder, og vi lever af tilfredse kunder og god service.

Speciale:

Energioptimering, renovering- og tilbygnings opgaver, nybyg, erhverv, solceller, el-eftersyn, hvidevarereparationer, offentlige opgaver, LED belysning. Salg af hvidevarer og belysning.

Medlem af:

TEKNIQ



Hovedgaden 56E, 4140 Borup | Tel. 5752 6475 | cd@eselektrikeren.dk | www.eselektrikeren.dk

REVISIONSFIRMAET WESTERGAARD



DIN ØKONOMISKE RÅDGIVER

Søndergade 7, 4130 Viby Sj., Tlf. 4649 8501

WWW.REVIWEST.DK

Viby Fitness

DU LÆSER RIGTIG!

Viby Fitness afdeling arbejder på højtryk på at få etableret et fitnesscenter i det gamle cafeteria i Viby Idrætscenter. Vores plan er, at kunne tilbyde et bredt udbud af motionsudstyr til alle, som har lyst til at komme i et fitnesscenter.

Indtil det lykkedes, tilbyder vi Cirkeltræningsmotionshold. Vi håber sidst på året at kunne udbyde mulighed for individuel træning.

Lige nu er arbejdet strandet på, om Roskilde Kommune vil overlade lokalerne til Viby Fitness, så vi selv kan indrette det - og om vi kan fremskaffe den fornødne startkapital fx i form af et tilskud eller en kommunegaranti, så vi kan få et lån i en kreditforening. Der tænkes alternativt!

Et Fitnesscenter i Viby skulle gerne kunne åbne i slutningen af 2014 med noget lækkert udstyr, så vi kan få rigtig mange medlemmer.

Støt op om projektet og følg med på hjemmesiden www.vibyif-fitness.dk

KOM OG VÆR MED

Cirkeltræning foregår med instruktør, hvor vi anvender stepbænke, måtter, bolde og elastikker, håndvægte, vægtstænger og musik, der inspirerer til takten, glæden og lysten til at bevæge sig sammen med andre, der også ønsker et sundt liv.

Vi træner onsdage og fredage morgener kl. 8.00-9.00 og tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.00.



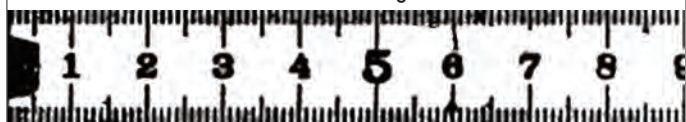
VIL DU VIDE MERE?

Følg med på hjemmesiden:
www.vibyif-fitness.dk



Viby Inventarsnedkeri

Køkken-, garderobe- og badeværelsesskabe
Kontor-, butik-, kantine og storkøkkeninventar
udføres efter mål og ønsker



Søndergade 27 • 4130 Viby Sjælland • Tlf: 4619 3383 • Mobil 2014 1387

Viby Fysioterapi

- Fysioterapeutisk behandling.
- Trænings- og øvelsesvejledning.
- Smertelindring.
- Massage.
- Akupunktur.



www.vibyfys.dk / 4619 3438

Toftøjvej 20a 1. Sal, 4130 Viby Sj.

Viby Fodbold



FODBOLD ER FOR ALLE

Viby Sjælland Fodboldklub hører under Viby Idrætsforening og til i Viby Idrætscenter.

Fodboldklubben er for små og store, yngre og ældre drenge og piger, og vi har altid plads til flere. Vi er en stor breddeklub med god eksponering blandt børn og unge – og lidt ældre.

FODBOLD ER MERE END BOLDSPIL

Fodbold er mere end leg med en bold, vi vil også gerne være en medspiller i lokalsamfundet, i byen og i Idrætsforeningen.

Vi fortolker fodbold bredt og spiller også gerne på den mere festlige bane og dyrker hygge og fællesskab som fx oktoberfest, lejlighedsarrangementer, diverse uddannelser af unge, fælles arbejdsdage og slutter gerne med en tredje halvleg på Grøns Plads.



Vi spiller fodbold sommer og vinter fra vi er ca. 5 - 6 år til vi er 70+

VIL DU VIDE MERE?

Vores hjemmeside <http://www.vibyif.dk/>

Se news om Viby fodbold på:
<http://www.vibyif-fodbold.dk/news/>



DÅstrup Auto ApS

Assendløsevejen 80 - 4130 Viby Sjælland

- Alt i autorep.
- Ruder
- Pladearbejde
- Dækservice

Speciale: Toyota og Mitsubishi



NAVN: GARDIN-EXPRESSEN
MAIL: GARDIN@GARDINEXPRESSEN.DK
HJEMMESIDE: WWW.GARDINEXPRESSEN.DK
TLF: + 45 4619 3355

Gardin
Expressen

Cafeen i Viby IC

CAFEEN I VIBY IDRÆTSCENTER er på kort tid blevet Vibys nye samlingssted, hvor tredje halvleg afvikles, enten over lidt at spise, en kop kaffe eller en øl.

MØDELOKALER

Viby IF råder over et stort mødelokale ved cafeen med plads til 60 personer samt et mindre mødelokale til 10-12 personer.

Lokalerne er kommunale og derfor må kun godkendte foreninger under Folkeoplysningsloven, holde møder og arrangementer i lokalerne. Altså desværre ingen private fester.

Jes og Ann Valente og har været forpagtere af cafeen i 1,5 år. De er blevet godt modtaget af alle, og det har givet mange positive oplevelser.

HYGGE I CAFEEN

Næsten hver uge nyder et eller flere hold hinandens selskab efter træning med lidt hygge i cafeen med lidt mad eller drikke. Det styrker sammenholdet og venskab på tværs af Viby IF.

Cafeen forsøger at servicere alle idrætsudøvere der kommer i centeret og cafeen og cafeen laver mad til alle de arrangementer, der afvikles i Viby idrætscenter til rimelige priser.

SPECIELLE ØNSKER fra sunde salater, sandwich-boller, stegt flæsk til thai mad, bare tag en snak med Jes i Cafeen.



Viby IF og kulturen

MIDLER TIL KULTURARRANGEMENTER

Viby Idrætsforening har fået del i midler fra Frivillig-puljen i Roskilde Kommune to år i træk. Midlerne er øremærkede til kulturelle aktiviteter for alle borgere, der er interesserede i at deltage.

Alle sportsudøvere på 65 år og opefter, der er medlem i en af afdelingerne under Viby Idrætsforening, udløser et beløb, derfor skal de tilbudte emner, være noget der henvender sig bredt til så mange personer som muligt.

Invitationerne gælder alle interesserede, men tiltrækker den lidt ældre del af medlemmerne og byens borgere, ikke mindst fordi arrangementerne ligger på eftermiddag midt i ugen.

FIRE VIDT FORSKELLIGE EFTERMIDDAGE

Det er foreløbig blevet til fire helt forskellige eftermiddage med vidt forskellige emner.

Skuespiller Lone Hertz, humoristen Henning Hansen, præsten fra Kirke Såby, Poul Joachim Stender, og senest Kit Liesel Dalager har underholdt store forsamlinger i Viby Idrætcenter.

KULTUR I DEN KOMMENDE SÆSON

Torsdag den 11. september 2014, kommer Søren Voigt Juhl og Aksel Skjoldan. Søren kender de fleste her på egnen, fra hans tid som præst i Ørsted og Dåstrup, nu er han formand på Slagelse Kloster. Axel Skjoldan er kendt, for sine musikalske billedfortællinger om de store komponister. Søren spiller fløjte og Aksel spiller klaver.



Der arbejdes også på et arrangement til oktober måned med advokat Finn Jørgensen om arv og pension.

Arrangementerne bliver offentliggjort dels i Lokalavisen Heden, ved opslag forskellige steder i byen og på Idrætsforeningens hjemmeside www.vibyif.dk

Viby Gymnastik

Vi tilbyder gymnastik for små børn fra omkring 2 år og op til de store "børn" på den anden side af de 70 år, der bare synes at det er sjovt og udfordrende at gå til gymnastik sammen med en masse andre søde, rare og sjove mennesker.

Vi spænder bredt, med mange hold bl.a. forældre/bedsteforældre og barn, pige og drenge rytme / gymnastik hold, springhold. Mixhold og Cross gym for voksne. Familiehold og hold for børn med specielle udfordringer.

Vi har gymnastikhold i de forskellige haller og lokaler rundt om i byen – lige præcis hvor kan du se på vores hjemmeside under www.vibyif.dk eller på www.vibyif-gymnastik.dk/ her kan Du også melde Dig til, som deltager på et eller flere hold.

Vi har en stab af kreative og engagerede instruktører, der står klar til at føre dig igennem en sjov og spændende sæson – hvor alle gymnaster har mulighed for at få noget god motion men også få udfordret deres grænser.

Vores instruktører har stor indflydelse på hvordan gymnastikafdelingens tilbud ser ud, derfor ændrer



programmet sig fra den ene sæson til den anden – så har Du lyst til at prøve dine instruktør evner af – så er Du meget velkommen til at henvende Dig

Vi glæder os til at se Dig!
Viby IF Gymnastik

VIL DU VIDE MERE?

www.vibyif-gymnastik.dk



Cliff's Autocenter Aps

Salg-Service-Reparation
Gratis lånebil

Mekonomen
Autoteknik

Vil du ha' et fif?
Få lavet bil hos Cliff

Cliff Hansen

Grønningen 15
4130 Viby Sj
Telefon 4619 2221
Mobil 2685 2221
cliffs-autocenter@mail.dk
www.cliffs-autocenter.dk

SALONEN
Tlf: 4619 4010

MERE GRØN OG
MILJØRIGTIG FRISØR

V. Manette Timmermann
Søndergade 14
4130 Viby Sj.



BUTIKSTORVET I VIBY

Her finder du alt du behøver i dagligvarer

Hos SuperBest i Viby finder du bl.a.

- Originale engelske og amerikanske varer
- Velassorteret grøntafdeling med moderne køleanlæg
- Flot delikatesseafdeling med nye spændende retter, som er lige til at tage med hjem
- Stor nedkølet mælkeafdeling
- Udenlandske øl, færdige pakker, vingaver og købmandskurve efter kundens ønske
- Spændende kiosk med Posthus, Tips, Lotto, Skrabespil og specialbord med onlineskærm

SUPERBEST

v/Hans Olesen

Butikstorvet
4130 Viby Sjælland
Tlf: 4619 3033
Mail: kontakt@vibylavpris.dk
www.vibylavpris.dk

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag 8.00-19.00
Lørdag-søndag 8.00-16.00

FESTMAD UDAF HUSET

Skal De have fest,
så er vi bedst...



- Skal bestilles min. 1 uge før levering

200 m2 butik med Antik retro & vintage

3 værelser med Bed & Breakfast

**Dansk produceret
hunde-kattefoder**

Sylvesters verden – Østedvej 32, 4622 Havdrup
Tlf: 22936600 eller 56168296
E-mail: sylvesters@postkasse.com
www.sylvestersverden.com
Facebook: Annette Sylvester Sylvesters Verden

Nordsjø Maling er Svanemærket!

www.MALERDALEN.dk

MALERENS LAGERSALG

Dalen 5 • 4130 Viby Sj. • Langetofte 2, Østed • 4320 Lejre
Tlf: 22 48 24 17

Åbningstider: Mandag-tirsdag, torsdag-fredag kl. 15.00-17.00 • onsdag lukket • lørdag kl. 10.00-13.00 • søndag lukket

Viby Håndbold



Håndboldafdelingen består af en række forskellige hold og rigtig mange frivillige, der forsøger at give børnene en god oplevelse, hver gang vi er sammen til træning, til kampe, til stævner og til sociale arrangementer m.m.

KOM OG VÆR MED

For tiden har vi både trille-trolle-hold for de 3-8 årige og børnehold for både drenge og piger og et Håndbold-fitnesshold for voksne.

Vi vil også gerne starte et oldgirlshold op, men savner spillere til at kunne danne et hold. Er du frisk på det, så lad os høre fra dig.

TEAM RAMSØ - ET FÆLLES PROJEKT

Viby Håndbold og Gadstrup Håndbold har indgået et holdfællesskab under navnet "Team Ramsø". Samarbejdet omfatter klubbernes U10-drenge og U10-piger.

Der afholdes håndboldskole i sommerferien.

HÅNDBOLD ER SJOVT OG UDVIKLENDE

Vi arbejder konstant på, at det at spille håndbold skal være sjovt og udviklende til træning og kamp.

Vi har til stadighed brug for flere kræfter i diverse udvalg, da vi gerne vil være flere til at give vores medlemmer gode betingelser for at dyrke håndbold i Viby, og jo flere hænder des færre opgaver til den enkelte.

VIL DU VIDE MERE?

Ønskes flere oplysninger så se på www.vibyhaandbold.klub-modul.dk

Vi glæder os til at byde velkommen i Viby Håndbold



**bag
HUSET**

Åbningstider
Fredag kl. 15.00 - 18.00
Lørdag kl. 9.00 - 13.00
eller efter aftale

Søndergade 29
4130 Viby SJ
TLF: 4076 1154

BYGMA
VIBY

Klik ind på
www.bygma.dk
Her finder du altid
vores aktuelle
tilbudsaviser

Grønningen 1 • 4130 Viby Sj. • Tlf. 46 19 30 72

Viby Jujitsu

HVAD ER JUJITSU?

Jujitsu er en japansk form for selvforsvar. Jujitsu handler ikke om råstyrke, men primært om at bryde modstanderens balance.

ALLE KAN VÆRE MED

Jujitsu kan dyrkes af alle fra 9-99 år og af begge køn. Alle er velkommen, så uanset om du har prøvet det før eller ikke, så kom og vær med – det er gratis at prøve de første gange!

Allerede efter kort tid vil man være i stand til at kunne forsvare sig mod "normale" trusler, såsom almen trussel, fuldmandsoverfald og ved ubehagssituationer.

Efter bare få års træning er man i stand til at forsvare sig mod næsten alle overfald, bevæbnet og ubevæbnet. På trods af en fast træning og en vis disciplin er der altid en behagelig og kammeratlig atmosfære i klubben.

HVOR OG HVORNÅR

Jujitsu-afdelingen er opdelt i to grupper:

Vi har et børnehold, fra ca. 9 til 14 år, som træner onsdag fra 17.45 til 19.15.

Vores voksenhold, fra 14 år og opefter, træner mandag fra 19.15 til 21.30.

Vi træner i Viby Idrætscenter (hal 2), og vi begynder sæsonen i september og slutter i juni året efter. Der er ikke træning i skolernes ferie, eller hvis hal-len er optaget.



MERE END BARE SELVFORSVAR

Foruden at lære selvforsvar, giver træningen god motion, og i klubben lægger vi også vægt på et godt socialt samvær. Men kom selv og se...

VIL DU VIDE MERE?

Du finder alle de praktiske oplysninger på hjemmesiden: www.vibyif-jujitsu.dk



Hårølog **En anderledes frisør**

Salon
Winnie

Kløvervej 14 . Viby Sj
v/Winnie Thomsen
46 19 37 37

AUTORISERET
**HÅROLOGI
SALON**
-naturligvis!

Kloakmester
Søren Grøn & Søn Aps

Udmarksvej 13, Trulstrup
4130 Viby Sjælland
cvr nr. 60390517
4030 5576
4636 5576
groen@kgos.dk
www.kgos.dk

DIN LOKALE GLARMESTER

VI LAVER DET VI ER GODE TIL

vort liv er fyldt med glas
vi borer, skærer og
sliber i glas

VED AKUT
GLASSKADE
RING
46 19 43 10

SPEJLE OG SPEJLVÆGGE

Du kan få dit spejl helt som
du ønsker det, i de mål og den
tykkelse du ønsker og med eller
uden facet, eller sandblæst kant!

Der er mange muligheder!



BRUSENICHER

Brusevæg

Enkeltjør

Dobbeltjør

Flere typer glas



STÆNKPLADE

Stænkplade til køkkenet kan
fås i mange forskellige typer,
farver og former



ENERGIGLAS

Udskift de gamle
termovinduer med
nye energiglas.



Gratis
måltagning
og
vejledning

Dåstrup Glas A/S

Assenløsevej 93 • 4130 Viby Sj.



Tlf. 46 19 43 10

www.daastrup-glas.dk

daastrup.glas@mail.dk



Åbningstider: Man-tors kl. 7.30-16:00, Fredag kl. 7.30-13.00

MIDTSJÆLLANDS MALERSERVICE

Jens Gliese

Mobil 20 12 47 46

Indendørs

- Loftter
- Vægge
- Trækværk
- Tapet
- Glasvæv
- Glasfilt

Udendørs

- Træværk
- Vinduer
- Døre
- Facader
- Gavle


GARANTI PÅ KVALITET



Viby Løbeklub

VIBY LØBEKLUB

TILBYDER TRÆNING I LØB OG WALK & TALK

Det er aldrig for sent at forbedre din grundlæggende kondition, og der er mange gode grunde til at snøre løbeskoene og komme i gang med at træne regelmæssigt og sammen med andre.

SAMVÆRET SÆTTER VI HØJT

Det er det, der skal få dig til at deltage i Viby Løbeklubs træning. Ved starten af hver træning aftaler de fremmødte distance, tempo og hvorhen turen går. Ofte er der en opdeling i tre forskellige grupper i hver aktivitet.

Vi træner sammen hele året med udgangspunkt fra Viby Idrætscenter.

LØB

Tirsdag og torsdag kl. 17.30
Søndag kl. 9.30

Vi løber i forskellige grupper. Hver gruppe har forskellig distance i intervallet 15-30 km. pr. uge

At blive udfordret af andre løbere på distance og tempo motiverer os til at fortsætte vores træning og til at sætte mål for vores træning.

Det virker motiverende at træne hen mod et mål og det giver mening.

Vi deltager også i arrangerede løb på 3 km, 5 km, 6 km, 9 km, 10 km, ¼ maraton og ½ maraton.

Om tirsdagen løber vi social, motiverende og forbedrende aktiviteter.

Om søndagen løber vi en længere tur.

Efter løbet nyder vi, at vi har gennemført!



WALK & TALK

Mandag	kl. 10.00
Tirsdag	kl. 17.30
Torsdag	kl. 10.00
og	kl. 17.30
Søndag	kl. 9.30

Vi går i forskellige grupper i rask tempo og snakker sammen undervejs. Gruppernes tempo er tilpasset efter deltagerne, så alle kan være med.

Hverdage går vi 1 time og søndage 1½ time. Vi går samtidig og kommer hjem igen på samme tid, det er tempoet og ruterne der er forskellige.

Både før og efter træning samles vi alle sammen og man lærer hurtigt alle hold at kende, og der vil også være dage hvor alle går sammen.

VIL DU VIDE MERE?

Mere information kan findes på www.vibyif-loeb.dk

Vel mødt

Viby Løbeklub



KNALDTILBUD

Vi gir' dig det ene glas gratis ved køb af komplet brille (Dvs. stel + glas)

*gælder kun ved kontant betaling.

Tilbudet gælder til 31. dec. 2014 og kun mod forevisning af denne originale kupon og kan ikke kombineres med andre tilbud.



Se mere



Ring og bestil tid nu

ÅBNINGSTIDER

Mandag.....	10-17.30
Tirsdag.....	10-17.30
Onsdag.....	LUKKET
Torsdag.....	10-17.30
Fredag.....	10-18.00
Lørdag.....	10-13.00

C.C.OPTIK

HOVEDGADEN 60 K • 4140 BORUP • 57 52 72 72

www.ccoptik.dk

BETYDER VEJLEDNING NOGET FOR DIG?



"For os er valget af løbesko et spørgsmål om personlig vejledning, der bygger på analyse, kommunikation og erfaring."

Ebbe Nielsen, LØBEREN Aarhus

Besøg os på www.loberen.dk og find mere information om LØBEREN, artikler om løb eller læs om de seneste nyheder indenfor udstyr til løb.

www.loberen.dk

LØBEREN Roskilde • Ringstedgade 15 • 4000 Roskilde • Tlf. 4635 4148





Jespers Cykler

Søndergade 4, 4130 Viby Sjælland

Kør ind til

VIBY AUTOOPRETNING

Viby Autoopretning er blevet medlem af værkstedskæden AutoPartner!

Kig ind til Viby Autoopretning og se, hvad din lokale AutoPartner kan byde på. Vi kan klare alt fra dæktryk og olieskift, til eftersyn, service og reparationer.

Viby Autoopretning

Fabriksvænget 2 • 4130 Viby Sjælland

Tlf. 46 19 32 45

vibyautoopretning@mail.tele.dk

info@vibyauto.dk



AutoPartner.dk

AutoPartner – for en sikkerheds skyld

Viby Cykelklub

Det er fantastisk at springe på cyklen og køre ud i naturen, mærke vinden, farten og alle duftene. Du behøver hverken det nyeste eller smarteste cykeludstyr for at komme i gang med landevejscykling eller for at cykle i skoven på Mountainbike (MTB).

OM VIBYS NYE CYKELKLUB

Viby Cykelklub er en ny selvstændig forening under Viby Idrætsforening. Vi ønsker at fremme cykling for cykelmotionister i Roskilde Syd regionen. Vi har allerede mere end 50 medlemmer. Viby Sjælland har en beliggenhed der giver adgang til noget af det smukkeste landskab samt nogle af de bedste og mest varierede landeveje på Midtsjælland. Vores træning foregår primært på disse små landeveje der snor sig gennem landskabet.

MOTIVATION

Det bliver lettere at motivere dig selv til at komme ud at cykle i hverdagene og weekenderne, når du har et mål og nogen at cykle sammen med.

Gør dig nogle tanker om, hvorfor du gerne vil cykle. Måske vil du gerne tabe dig? Du vil i bedre form? Eller du har måske lavet en aftale med dig selv eller andre om, at I skal cykle et motionsløb?

Varier din træning ved at køre nogle cykelløb sammen med andre medlemmer fra VCK, nyd fællesskabet og mål dine præstationer, opnå en psykisk tilfredsstillelse ved selv at præstere noget og dyrke det sociale fællesskab med andre cykel-entusiaster.

TRÆNINGSTIDER

Viby Cykelklub har fællestræning hver tirsdag kl. 18:30 på landevej, med 4 hold med holdkaptajn på



forskellige niveauer samt hver torsdag kl. 18:30 på Mountainbike. Der er også cykling andre dage samt i weekender, men det er noget medlemmerne selv organiserer. I vinterhalvåret håber vi på et tidspunkt at kunne tilbyde indendørs spinning i samarbejde med Viby Fitnessklub.

Vores træning og løbsdeltagelse er for det meste organiseret gennem vores Facebookgruppe, men der er også oplysninger om det på vores hjemmeside.

KOM OG VÆR MED!

Meld dig ind i Viby Cykel klub (medlemskab for 2014 er kun på 150 kr.) og tag en træningstur sammen med os og få tømt hovedet for tanker og problemer – måske kommer du til at se dine udfordringer i et helt andet perspektiv.

VIL DU VIDE MERE
www.vibyif-cykling.dk
 Facebook (søg efter Viby Cykelklub):



Viby Petanque Klub

ALLE KAN VÆRE MED

Her er en sportsgren hvor alle kan være med. Klubben har ekstra kugler, så bare mød op, hvis du har lyst til at prøve spillet i Viby IF.

Lige nu har Viby Petanque Klub flest medlemmer i aldersgruppen 55-85 år, men vi vil meget gerne have yngre medlemmer med i klubben. Børn er også velkomne!

HVOR OG HVORNÅR

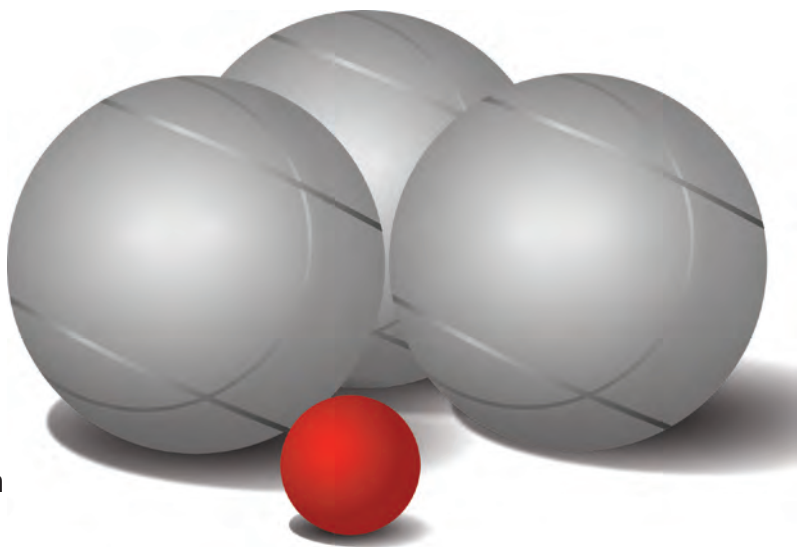
Vi træner og spiller søndag kl. 10, onsdag kl. 18 og torsdag kl. 10.

Vi spiller hele året, i vinterhalvåret spiller vi, så snart vejret tillader det. Her er tiderne søndag kl. 10, onsdag kl. 14 og torsdag kl. 10.

FORDELEN VED AT SPILLE I KLUB

Der er mange fordele ved at spille petanque i klubregi. Vi afholder klubmesterskaber og deltager i hyggeturneringer med de nærliggende klubber.

Det er også muligt at deltage i DGI's turnering kaldet "kvartet".



Om vinteren har vi hyggeaftener og en meget populær udflugt til FUN CITY i Herlev, hvor vi spiller minigolf indendørs.

VIL DU VIDE MERE?

Yderligere oplysninger kan findes på vores hjemmeside: www.vibyif-petanque.dk



FLAG & FLAGSTÆNGER til festlige lejligheder



Skal du bruge flag til fødselsdage, fester og receptioner? Petanqueafdelingen udlejer flag med stang og fod. Ring og hør nærmere om pris og levering hos:
Formand Ole Rasmussen 4619 3859



Blomstersnedkeriet

Vestergade 2a . 4130 viby . 46148494





CP teknik aps
 el-service · antenneanlæg · alarm · data

**DIN LOKALE
 ELEKTRIKER**
 autoriseret elinstallatør

DØGNVAGT
4649 6835



TEKNIQ
 INSTALLATØRERNES ORGANISATION

Hjortevænget 2 · 4130 Viby Sj.
www.cpteknik.dk

Viby IF tilbyder en masse andre aktiviteter ...

Ud over alle de traditionelle sportslige aktiviteter tilbyder Viby IF også en række andre aktiviteter.

ÅBEN SOMMER afholdes sidste uge i børnenes skoleferie. Åben Sommer arrangeres i samarbejde med Dåstrup Fritidsklub, Hjørnet Fritids og ungdomsklub og Gadstrup Fritidsklub. Aktiviteterne spænder bredt og børnene kan til dels selv ønske, men gruppen der planlægger har fastlagt noget til alle ugens dage. Der er gæster ude fra eller også besøger vi en eller to klubber, der har nogle spændende tilbud som ikke findes i Viby Idrætsforening.

FERIESJOV I skolernes øvrige ferier tilbyder vi også forskellige idrætslige aktiviteter for børn og unge, som gerne vil have nogle udfordringer og samvær med kammeraterne i deres ferier. Det er de enkelte afdelinger der byder ind med aktiviteter, og finder de ledere der skal stå for aktiviteten.

NAT SJOV Fra september til april har vi den første fredag i hver måned NATSJOV fra kl.19.00 – 21.30 for 3-6 klasse og fra 22.00 – 01.00 for 7. klasse og opefter. Det er idræt der er på programmet. Der kan være instruktører udefra, der viser en idræt, som

ikke pt. er tilgængelig i Viby Idrætsforening. De unge har stor indflydelse på aktiviteterne. NatSjov er meget populær, og de unge hygger sig.

BØRNEFESTIVAL 2014 er anden gang, at Viby Idrætsforening arrangerer Børnefestival i samarbejde med bl.a. Lions, Kulturhuset, Ramsø Musikhus, Bjarne Nielsen Ungdomsskolen i Syd, Carsten "KLYDEN" Degnebolig og Star Crew ved Dan Hartz. Følg med på hjemmesiden: www.viby-if.dk

ENDELIG ALLE FESTERNE ...

HØSTFESTEN sidste lørdag i august som Viby Cityforening arrangerer. Viby IF deltager med boder der præsenterer den kommende sæsons aktiviteter. Petanqueafd. sætter flag op, Fodbolddafd. griller pølser og serverer fadøl og Løbeklubben har Real-mæglerløb.

OKTOBERFESTEN (1. LØRDAG I NOVEMBER) Viby IF arrangerer årligt en halfest, der tager udgangspunkt i klassisk bayersk ølfest med tyrolermusik og høj stemning.

Og ikke at forglemme højtidsfesterne hvor vi mødes på tværs af alle idrætsgrene til **JULETRÆSFEST** og **FASTELAVNSFEST**.



Sport Direct
ROSKILDE

TLF.: 46 75 56 00
EMAIL: roskilde@sport-direct.dk

Alt tømrer- og
snedkerarbejde



Gartnervænget 3
4130 Viby Sjælland
Tlf. 46 19 39 95

TØMRERMESTER
PREBEN SKOV PETERSEN
TLF. 46 19 39 95

Kvalitet i træ - træ i kvalitet

Viby
REMA 1000
Meget mere discount!



Torvet 10 - 4130 Viby Sj.
Tlf. 46 19 51 36



PANGEA TRAVEL
Røjsler til hele verden

Vi skræddersyr rejser til USA, Asien og ikke mindste de noget oversete, men spændende feriemål i Sydlige Finland og Finsk Lapland - sommer og vinter.

Skriv til os for et uforpligtende tilbud til din næste rejse.

Læs mere og få inspiration på vores hjemmeside www.Pangeatravel.dk

Pangea Travel. Info@Pangeatravel.dk, Tlf. 46140366, www.Pangeatravel.dk

Professionel service til din bil!

Vi udfører fejlsøgning og eftersyn på eksisterende udstyr som fx:

- Lys og lygter
- Aircondition
- Motorkabinevarmer

Vi har konkurrencedygtige priser på montering af følgende:

- Luft- eller motorkabinefyr
- Lovpligtige håndfrisæt til mobiltelefoner

Vi udfører også almindelig service på din bil uanset mærke.

Kontakt Steffen på telefon 40 75 25 94 for tilbud.

ofelia
autoteknik
www.ofelia-autoteknik.dk

Viby IF og samarbejdspartnerne

Viby Idrætsforening samarbejder med en lang række foreninger og organisationer i og omkring Viby. Her er nogle af dem:



VIBY CITYFORENING

er handels- og erhvervsforening i Viby, hvis formål bl.a. er samarbejde i Viby og at styrke, udvikle og synliggøre Viby Sjælland og at varetage erhvervslevets interesser udadtil.

Viby Cityforening står bag Høstfesten sidste lørdag i august, Juletræstændingen sidste søndag i november og som noget nyt i 2015 også Peder Syv-arrangement første fredag i februar og Vibymesse i marts, der skal præsentere alt det Viby kan.

Alle arrangementer med Viby IF som stærk samarbejdspartner.

Det er også Viby Cityforening, der søger for flag på flagstængerne og lys i juletræerne.

Desuden står Viby Cityforening bag hjemmesiden www.4130-viby.dk, der præsenterer alt det der sker i Viby Sjælland. Hjemmesiden overrasker selv folk, der har boet i Viby og omegn i årevis.

LIONS RAMSØ

er en del af Lions International. På verdensplan er der 1.3 millioner medlemmer. De 21 af løverne finder du her i lokal området. Hvordan tjener vi penge idag?

Vi er på Roskilde Festival, hvor vores arbejdsområde er på RoskildeStation.

I nærområdet ser du løverne til Høstfesten i Viby, hvor vi står med vores tombolatelt. Omkring 1. november begynder vi med at sælge vores populære Lions juleskrab, hvor du får chancen for at vinde de gevinster, som vores erhvervsdrivende i lokalområdet har valgt at sponsere.

1. søndag i advent, er vi også med i vores telt på butikstorvet, når juletræet i Viby tændes.



VIBY GENBRUG

(tidligere Kirkens genbrug) er en forening af ca. 50 frivillige, som sammen med Danmission driver genbrugsforretningen i Sønder-gade 17.

Butikkens overskud udgør normalt lidt over 50% af omsætningen, som de to seneste år har ligget på ca. 850.000 kr. Danmission får 2/3 heraf til sit arbejde med nødhjælp o.a. i Afrika, Mellemøsten og Asien.

Den sidste tredjedel af overskuddet fordeler foreningen selv til lokale og nationale formål. Hidtil er de lokale midler især gået til ungdomsarbejde, fx til idrætsforeninger og spejdere, mens en mindre del er givet til støtte for arbejde blandt ældre medborgere. Fra 2014 vil der også blive givet støtte til én eller flere organisationer uden for lokalområdet.

Uanset om du giver, køber varer eller arbejder hos os, er du med til at støtte gode formål.

FORENINGEN FOR IDRÆT OG KULTUR I VIBY

Foreningen for Idræt og Kultur i Viby har til formål at støtte idræts- og kulturmæssige aktiviteter i Viby via midler som skaffes af lokale frivillige kræfter. Vi mener der er brug for at styrke aktiviteterne i Viby og i foreningens korte levetid har vi allerede givet støtte til vores byfester, spejderne, kulturhuset og musiklivet i Viby, samt idræts- og kulturarrangementer arrangeret af Viby IF. Kan vi hjælpe jer, gør vi det gerne.

Hvert år ansøger vi Roskilde Festival om at være med og de sidste to år har vi arbejdet i en pantbod på festivalpladsen. Har du lyst til at være aktiv medlem i foreningen så er du velkommen.

Du kan kontakte os for mere information på mail: info.viby@gmail.com



41

Hold dig opdateret på hvad der rør sig i Viby Sjælland.

30

Følg med og tilmeld dig nyhedsbrevet på: www.4130-viby.dk

RAMSØ
 REVISIONSANPARTSSELSKAB
 REGISTREREDE REVISORER

Hovedgaden 5
 4621 Gadstrup
 Tlf. 46 19 02 59
www.ramrev.dk

MEMBER AF
 DANSKE REVISORER
 FSR[®]

LOKALGRUPPEN
 1000 danske revisionsfirmaer i Danmark

Nord & Syd Rejser

Bus, grupper & kørsel rejser



kl. klinik for fodterapi.
 Problemer med fødderne eller bare lyst at
 forkæle dig selv så ring på 46195468.

Pia Rasmussen.
 Statsautoriseret fodterapeut.
fodterapi@fodklinikkenviby.dk
 Toftøjvej 20 A 1 Sal
 4130 Viby Sjælland.
www.fodklinikkenviby.dk



Frisør Meyer



Maibritt Jensen
 Søndergade 18 - 4130 Viby Sj.
 Tlf. 4619 4424

HOLD FÆSTEN HJEMME HOS DIG SELV

Hos os kan du leje alt til festen.

Vi har bl.a:

- telte fra 3 til 24 meter
- gulv til teltene
- borde
- stole
- køletrailer

Vores festtelt er 6 meter i bredden.

Kontakt Steffen på telefon 40 75 25 94 for tilbud.





NAT SJOV
FERIESJOV
OKTOBERFEST
ÅBEN SOMMER
JULETRÆSFEST
BØRNEFESTIVAL
HØSTFEST I VIBY
FASTELAVNSFEST
KULTURARRANGEMENTER

Viby Idrætsforening - det hele under én paraply!