



- en sund idé

Velkommen i Viby Idrætsforening







Kom og vær med!

DER ER OGSÅ EN PLADS TIL DIG I VIBY IDRÆTSFORENING UANSET OM DU ER TIL HOLDSPORT, EKSTREMSPORT, MOTIONS-SPORT, ELITESPORT ELLER BARE VIL MØDES MED RESTEN AF VIBY ...

Næsten 2000 medlemmer kan ikke tage fejl. Det er sjovt at være med i Viby Idrætsforening, sådan som det har været i mere end 100 år. Viby Idrætsforening er startet i 1909 og har siden udviklet sig med byen, behovene og tidens tendenser. I dag kan en aktiv idrætsforening ikke nøjes med at udbyde fodbold og gymnastik, der stilles helt andre krav af det aktive nutidsmenneske og heldigvis, for det er jo også det, der udvikler foreningslivet.

Derfor kommer der også hele tiden nye afdelinger til under paraplyen Viby Idrætsforening. I dag kan vi med stolthed præsentere ikke mindre end 12 forskellige tilbud i Roskilde Syd: Badminton, Cykling, Fitness, Floorball, Fodbold, Gymnastik, Håndbold, Jujitsu, Løb Walk and Talk, Petanque, Svømning og Tennis.

Og så er der det særlige ved Viby Idrætsforening, at hvis tre mand har lyst til noget helt nyt, så finder vi også ud af det ... og viser det sig så, at mange flere vil være med, så skaber vi en ny afdeling og byder velkommen i Viby IF! Sådan er både Cykling, Fitness, Tennis, Floorball og Svømning kommet til de seneste år ... Hvad mon det næste bliver?





Michael Lynggaard
Partner, CEO

addea københavn
amaliegade 35
1256 københavn k

e-mail mly@addea.dk
telefon +45 70 20 07 68
mobil +45 20 88 55 55

addea roskilde
skomagergade 13, 1
4000 roskilde

info@addea.dk

www.addea.dk

Klip 10

46194160
Søndergade 10
4130 Viby Sj.
V. Line Rasmussen



Tandlægerne i Viby

Tlf: 4619 3613

Tandlægerne i Viby
Toftøjvej 9, 4130 Viby Sjælland

CVR: 34156506
www.vibytd.dk



BLOMSTERSNEDKERIET

Kataloget for Viby Idrætsforening 2016-2017 er designet og produceret af PE-Design.dk Grafisk kommunikation, Søndergade 1E, 4130 Viby Sjælland, Telefon: 2087 0747. www.pe-design.dk

Copyright Viby IF 2016

Fotos: Troels Mikael Lund, Marianne Pedersen, Thomas Sjørup, Christina Sander Schønemann, Simon Sander Schønemann, Colourbox, Anders Prosborg, Inga Skjærris og Viby IFs arkiv.

Tryk: PrintProvider, Roskilde



Indhold

- 6 Viby IF er et kraftcenter i Roskilde Syd
- 8 Viby Badminton blev årets ungdomsklub
- 10 300 glade svømmere helt uden svømmehal
- 14 Petangue er sværere end det ser ud
- 17 Eksotisk duft fra cafeen
- 18 Gymnastik er sjov motion i alle aldre
- 22 Vi cykler hovederne tomme på landevejene
- 24 Skoene på, ud i det fri, løb, walk and talk
- 26 Er du til fart og tempo, så kom til floorball
- 30 Tennis er sjov motion og masser af frisk luft
- 32 Fodbold for piger og drenge i alle aldre
- 36 Stor succes med fitness for alle i Viby
- 38 Sammenhold, sved og håndbold
- 40 Jeg fik min selvtillid igen med Jujitsu
- 44 Viby IF har meget mere end idræt på paletten
- 46 Tak til Viby IFs mange samarbejdspartnere



Viby IF er et kraftcenter i

Den store opbakning, som Viby Idrætsforening har, og ikke at forglemme - den store søgning vi har til alle de eksisterende aktiviteter, er med til at gøre Viby Idrætsforening til et kraftcenter i Roskilde Syd.

Som idrætsforening vil vi gerne være synlig og hele tiden skabe nye tilbud, som er tidssvarende, følger udviklingen og de tendenser, som fremtidens udøvere ønsker.

De fysiske rammer og fremtiden

De to haller, tennisanlægget og vores fitnesscenter på Lindevej rummer de fleste afdelinger. Men vi breder os over hele byen. Badminton er i Dåstruphallen, gymnastik på Peder Syv Skolen og svømning i aktivitetshuset i Borup og i Lysholmbadet i Roskilde.

Vores udendørsfaciliteter rummer ni boldbaner og en kunstgræsbane, nogle udendørsfitnessredskaber og en Beachbane.



1 Multibane og individuelle fitnessredskaber 2016

- Etablering af multibane oven på gammel asfaltbane
- Udvidelse af udendørs fitnessredskaber
- Renovering, sikring og udbygning af Beach banen

2 Motionscenter og mødelokaler i 2017-2018

- Etablering af nye bade faciliteter så udendørs og indendørs idræt kan adskilles.
- Etablering af flere tidssvarende møde- og kursuslokaler, samt klublokale
- Udbygning af eksisterende depotkapacitet omkring Idrætscentret
- Klargøring til udvidelse af motionscentret inkl. spinning

3 Udbygning af tennisanlægget 2018-2019

- Etablering af sanitære forhold i klubhus v. tennisbanerne (Petanque og Tennis)
- Flytning af petanquebanerne
- Etablering af lys mv. ved tennis og petanque
- Renovering af baneanlægget

4 Etablering af nyt motionscenter 2019-2020

- Udbygning af det eksisterende motionsområde
- Spinningsområde
- Cirkeltræningsfaciliteter/holdtræning





Inga Skjærris er formand for Viby IF, og det har hun været siden 2007. Selv er hun en ivrig golfspiller, løber, svømmer og cyklist.

r i Roskilde Syd



Integration

Idræt kan noget særligt, når det kommer til integration. Vi vil gerne give nye borgere kendskab til foreningslivet i Danmark, omgangskultur og tolerance. Vi tager med glæde imod dem i vores forskellige idrætsgrene. Fx har vi i det seneste år haft åbne arrangementer særligt rettet mod de nye flygtninge i Viby.

Visioner for fremtiden

I Viby Idrætsforening udarbejder og justerer vi jævnligt vores visioner. Vi holder skarpt øje med Roskilde Kommunes planer for Roskilde Syd, som kan have indflydelse på vores virke. Kommer der fx 1000 flere borgere til Viby, skal vi og vores faciliteter også være klar til at tage imod dem.

De kommende år arbejder vi med fem fyrtårne, både internt og politisk.



Øvrige anlægs- aktiviteter i 2020 - ?

- Outdoor fitness og crossfit (udendørs fitnessredskaber)
- Klatrevæg og evt. klatretårn





Viby Badminton Klub går egne veje og følger ikke de nedadgående medlemsstatistikker fra badminton på landsplan. Blandt andet fordi ungdomsafdelingen det seneste år har mere end fordoblet medlemstallet ved at gå fra 35 til 75 medlemmer.

Fokus, fjerbold, fis og ballade

Det er kontinuerligt fokus og et langt sejt træk som nu giver bonus. Vi er mange ungdomsspillere, fordi vi vil det, og fordi vi arbejder bevidst på det. Vi har haft fokus på at have plads til alle, ikke sige nej eller sætte interesserede på venteliste. I stedet har vi trænere tilrettet træningen, så det var sjovt for alle at være med, og stadigvæk giver udfordringer og muligheder for dem, som vil videre.

Vi har været synlige fx til Høstfesten i Viby, hvor boldkanonen, pointtavler og muligheden for at vinde en ketcher tiltrak rigtig mange borgere i alle aldre.

Vi har bevidst fokus på det sociale. Vi har det sjovt sammen, piger og drenge og spiller godt nok badminton, lærer nye smashes og slag, taler om teknik og træning, men der skal også være plads til bare at være sammen, når man har med unge at gøre. Vi tager også sammen til turneringer rundt om i landet.

Viby Badminton blev ”Årets Ungdomsklub”

DGIs HÆDER SOM ÅRETS UNGDOMSKLUB 2016 BLEV TILDELT VIBY BADMINTON KLUB, FOR ET IMPONERENDE OG ENGAGERET ARBEJDE I UNGDOMSAFDELINGEN, DER HAR GIVET OPSIGTSVÆKKENDE MEDLEMSFREMGANG.

Motionshold og 60+hold

Udover badminton for unge tilbyder Viby Badminton Klub også hold for motionister og en hastigt voksende 60+afdeling, der spiller hver onsdag eftermiddag og efter spillet hygger med kaffe og kage. Motionister og 60+hold deltager også i DGIs turneringer.

Viby Badminton Klub består i dag af ca. 220 medlemmer, og vi har altid plads til flere. Vil du vide mere om spilletider, trænere, træningssteder mv. så find os på: www.vibybadminton.dk og følg os på Facebook: Viby Sj Badminton Klub.



300 glade svømmere helt uden svømmehal

DET BEGYNDTE SOM EN JOKE, ELLER EN PROVOKATION OM MAN VIL. KAN VI IKKE FÅ EN SVØMMEHAL I VIBY? SÅ MÅ VI LAVE EN TØR-SVØMMEKLUB ... SOM SAGT, SÅ GJORT OG FOLK GRINEDE. OG SÅDAN BEGYNDTE VIBY SVØMMEKLUB!

I dag er der ingen, der griner af Viby Svømmeklub, for nu er den en realitet, ganske vist stadig uden egen svømmehal. I stedet udvises der stor respekt for det frivillige engagement, der har fået Viby Svømmeklub op at stå. 300 svømmere mødes i naboernes svømmehaller til svømmeundervisning eller svømmeafremsende aktiviteter i hhv. Borup og Roskilde.

Der udbydes mange forskellige hold fra babysvømning til pensionistsvømning, handicapsvømning og svømning kun for kvinder. Der er svømmehold for både børn og voksne, og Viby Svømmeklub vokser og vokser.

Ideen om en svømmehal i Viby lever stadig

Sideløbende med Viby Svømmeklubs drift arbejdes der ihærdigt på det helt selvfølgelige at få en svømmehal til Viby. Det handler bl.a. om kontinuerligt at verificere et behov for en svømmehal, få besøgt andre svømmehaller og hentet inspiration til både funktionalitet, drift og økonomi. De lokale politikere i Roskilde er gået fra et bestemt og afvisende "nej" til et "vi er bekymrede for driftsudgifterne".

Du kan også gøre en forskel

- Tilmeld dig og din familie til svømmeundervisning i Viby Svømmeklub og vær med til at vise, at Viby er et aktivt sted, hvor der er behov for svømning.
- Tilmeld dig som støttemedlem i Viby Svømmeklub og hjælp os med at arbejde hen mod en svømmehal i Viby.
- Støt op om vores aktiviteter som fx at bemande en stand på Roskilde Festival, reklamere for Viby Svømmeklub ved vores by-aktiviteter fx til Høstfesten.
- Meld dig ind i vores facebookgruppe og følg med i debatten og udviklingen af Viby Svømmeklub.

Vil du videre mere?

Så find os på www.vibyif.dk/svømning og på Facebook Viby Svømmeklub





Vi holder
af mad

... og støtter selvfølgelig
idrætten i Viby Sjælland

BUTIKSTORVET I VIBY

Her finder du alt du behøver i dagligvarer

Hos Meny i Viby finder du bl.a.

- Originale engelske og amerikanske varer
- Velassorteret grøntafdeling med moderne køleanlæg
- Flot delikatesseafdeling med nye spændende retter, som er lige til at tage med hjem
- Stor nedkølet mælkeafdeling
- Udenlandske øl, færdige pakker, vingaver og købmandskurve efter kundens ønske
- Spændende kiosk med Posthus, Tips, Lotto, Skrabespil og specialbord med onlineskærm

MENY I VIBY
V/ Hans Olesen

BUTIKSTORVET
4130 Viby Sjælland
Tlf: 4619 3033
Kontakt@vibylavpris.dk
www.vibylavpris.dk

Åbningstider :
Mandag-fredag 8-19
Lørdag og søndag 8-17

FESTMAD UDAF HUSET

Skal De have fest,
så er vi bedst...



- Skal bestilles min. 1 uge før levering



RealMæglerne
støtter
sporten
i Viby



**Certificeret
Køberrådgiver**
Dansk Ejendomsmæglerforening

Annoncør
92 x 274 mm



RealMæglerne Abildgaard
- vi tager det personligt

Byens
største
mægler

Kom forbi eller ring på 4619 0080
www.byensmaegler.dk



Petanque er sværere end det ser ud

DET KRÆVER KONCENTRATION,
STYR PÅ ÅNDEDRÆTTET, GERNE EN
ROLIG HÅND, OG SÅ SELVFØLGELIG
MASSER AF LYST
OGSÅ TIL SOCIALT SAMVÆR ...

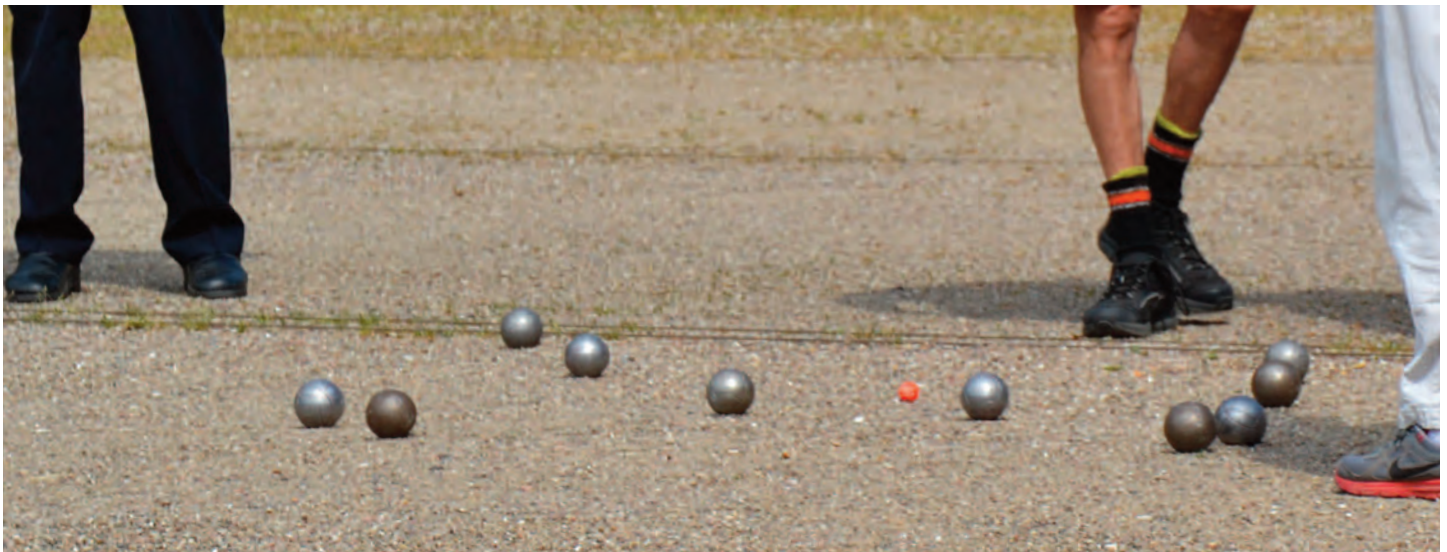
Til gengæld kræver det ikke hverken udstyr eller, at man har prøvet det før. Vi har nogle ekstra kugler i klubben, så det er bare at møde op.

Alle kan være med i Viby Petanqueklub, og selvom vi lidt drillende bliver kaldt petanqionistklubben, fordi vi lige nu primært er medlemmer, mellem 55 og 85 år, så vil vi rigtig gerne have yngre medlemmer, og vi lærer også gerne børn og unge at spille.

Klublivet er helt særligt

Vi afholder klubmesterskaber og deltager i hyggeturneringer med de nærliggende klubber og giver mulighed for at deltage i DGIs turnering kaldet "Kvartet". Om vinteren, når det er for koldt at være ude, eller der ligger sne på banerne, har vi hyggeaftener og en populær udflugt.

Find os på:
www.vibyif-petanque.dk



MIDTSJÆLLANDS MALERSERVICE

Jens Gliese

Mobil 20 12 47 46

Indendørs

- Lofter
- Vægge
- Trækværk
- Tapet
- Glasvæv
- Glasfilt

Udendørs

- Træværk
- Vinduer
- Døre
- Facader
- Gavle


GARANTI PÅ KVALITET



DIN LOKALE GLARMESTER

VI LAVER DET VI ER GODE TIL

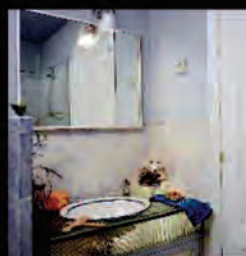
vort liv er fyldt med glas
vi borer, skærer og
sliber i glas

VED AKUT
GLASSKADE
RING
46 19 43 10

SPEJLE OG SPEJLVÆGGE

Du kan få dit spejl helt som
du ønsker det, i de mål og den
tykkelse du ønsker og med eller
uden facet, eller sandblæst kant!

Der er mange muligheder!



BRUSENICHER

Brusevæg

Enkeldør

Dobbeldør

Flere typer glas



STÆNKPLADE

Stænkplade til køkkenet kan
fås i mange forskellige typer,
farver og former



ENERGIGLAS

Udskift de gamle
termovinduer med
nye energiglas.



Gratis
måltagning
og
vejledning

Dåstrup Glas A/S

Assenløsevej 93 • 4130 Viby Sj.



Tlf. 46 19 43 10

www.daastrup-glas.dk

daastrup.glas@mail.dk



Åbningstider: Man-tors kl. 7.30-16:00, Fredag kl. 7.30-13.00

Eksotisk duft fra cafeen



Når duften af karry, chili, citrongræs og ingefær breder sig ud fra Cafeen i Viby Idrætscenter, afspejler det ikke bare det mangfoldige liv i foreningen, men også at Cafeen på fjerde år er forpagtet af Ann og Jes Valente. Og Ann er specialist i Thaimad.

I Cafeen mødes idrætsudøvere fra alle afdelinger og i alle aldre for at lægge slagplaner til den næste kamp og til socialt samvær i tredje halvleg. Mange afdelinger har også en jævnlig fællesspisning i Cafeen.

I forbindelse med Cafeen har Viby IF et stort mødelokale, hvor der er plads til 60 personer, og et mindre mødelokale til 10-12 personer.*

Hygge og et godt sted at spise

I Cafeen puster man ud, hænger ud, ser TV og møder hinanden på tværs under afslappende forhold. Det er en stor fordel for Viby IF, at Ann og Jes Valente betjener cafeen, når der er aktivitet i hallen. Cafeen byder på mange forskellige retter - ikke bare thaimad - og også mad ud af huset. Og derudover selvfølgelig kaffe, sodavand, is og diverse sukkervarer. Cafeen er dagligt åben fra k. 17.30 til 22.00



Thaibussen til hverdag og fest ...

Jes og Ann står også bag thaibussen, der byder på "autentisk mad" og har et menukort med op til 15 retter. Man kan booke thaibussen til forskellige arrangementer på mail: thaichiliaps@gmail.com eller tlf: 2983 2959.

Thaibussen holder ved Viby Idrætscenter hver onsdag fra kl. 16.00- 20.00, hvor der kan hentes take-away.

* Lokalerne er kommunale, og må derfor kun bruges af godkendte foreninger under folkeoplysningsloven. De kan ikke bruges til private fester.



I Viby tilbyder vi gymnastik til alle, fra de mindste, der skal have far eller mor med, til de ældste, som for længst selv er blevet forældre. Fælles for alle vores gymnaster er, at de synes, det er sjovt og udfordrende at bevæge sig til musik og være sammen med en masse rare mennesker imens.

Viby Gymnastik har en stab kreative og engagerede instruktører, der står klar til at føre dig igennem en spændende sæson - hvor alle gymnaster har mulighed for at få god motion og sammen med de øvrige

på holdet blive udfordret. Nogle af vores hold slutter sæsonen med at deltage i vores årlige gymnastikafslutning, hvor vi samler alle i Viby Idrætscenter til en forrygende dag.

Vi tilbyder hver sæson et bredt udvalg af hold, det skifter lidt fra sæson til sæson, da vores instruktører har stor indflydelse på, hvordan tilbuddene ser ud. Går du med et ønske om at oprette et hold og afprøve dine instruktørevner, så er du meget velkommen til at henvende dig.



Gymnastik er sjov motion i alle aldre



Vi træner forskellige steder i byen. De fleste hold er på Peder Syv Skolen og i Dåstrup hallen. Du kan se præcis hvor på hjemmesiden. Her kan du finde oplysninger om holdene, vores instruktører og andre relevante oplysninger. Det er også muligt at tilmelde sig holdene direkte fra siden i tilmeldingsperioden.

Vi glæder os til at se dig!
Viby IF gymnastik
www.vibyif-gymnastik.dk





LAD OS HJÆLPE DIG MED AT SÆLGE DIT HUS

Vi tilbyder:

- * Gratis og uforpligtende vurdering af din bolig
- * Fornuftigt fast salgssalær
- * Markedsføringsomkostninger efter aftale
- * Dokumentationsomkostninger efter regning
- * Stort lokalkendskab
- * Vi markedsfører din bolig i vores butik i Roskilde Ring og aftal tid for en salgsvurdering og en bolig-snak.

Vi har kontakt til mange købere

BOLIG
mægleren

Viby Sj.

Søndergade 8 · 4130 Viby Sj.
Tlf. 4636 5500 · Vibyhus@privat.dk



WWW.BOLIGMAEGLEREN.DK

Alle er velkomne i Bygma Viby

Bygma er for håndværkere og private, der vil have produkter
i professionel kvalitet. Det er derfor, vi siger:



IKKE FOR AMATØRER

Åbningstider:
Byggecenter

Mandag - fredag 7.00 - 17.30
Lørdag 9.00 - 14.00

Bygma Viby

Grønningen 1
4130 Viby
Tlf. 46 19 30 72



VIBY

C.C.OPTIK

Briller
Solbriller
Kontaktlinser

Ring op:



ÅBNINGSTIDER

Mandag Lukket
Tirsdag ... 10:30-18:00
Onsdag ... 10:30-18:00
Torsdag ... 10:30-18:00
Fredag ... 10:30-18:00
Lørdag ... 10:00-13:00

C.C.OPTIK

Søndergade 21, 4130 Viby Sj.
Tlf. 57 52 72 72
www.ccoptik.dk

Mere info:





ANTICORROSSION
10 YEARS
WARRANTY

Raunkjær

www.dinsmed.dk

**Nyhed !!
SHOWROOM**

Smedejerns porte, låger & hegn



LUX



Industri skydeporte



Smedejerns Skydeporte



MODERN



MODERN



LUX

Garageporte & døre



Rulleporte



Industri porte



To fløjet svingporte



Ledhejseporte.
40 & 60 mm paneler.



Vippeporte

Vi har automatikker til ALLE slags porte.

Fabriksvænget 6-8, 4130 Viby Sj.

Tlf.: 22 19 25 71

mi@dinsmed.dk

Vi har fået showroom, kom og besøg os.....

Vi holder åbent efter aftale.
Ring til os på tlf. 2219 2571 og aftal en tid.



Vi cykler hovederne tomme på landevejene

VI HAR HELT FORSKELLIGE MOTIVER ELLER MÅL MED AT CYKLE. NOGLE VIL GERNE TABE SIG, ANDRE I BEDRE FORM OG ATTER ANDRE DELTAGE I ET MOTIONSCYKELLØB. TIL FÆLLES HAR VI GLÆDEN VED AT CYKLE OG NYDER DET AT KOMME UD I DET FRI PÅ TO HJUL OG TØMME HOVEDERNE.



Det er fantastisk at springe på cyklen og køre ud i naturen, mærke vinden, farten og alle duftene. Du behøver hverken det nyeste eller smarteste cykeludstyr for at komme i gang med landevejscykling eller for at cykle i skoven på Mountainbike (MTB).

Viby Cykelklub ønsker at fremme cykling for cykelmotionister i Roskilde Syd. Viby Sjælland har en beliggenhed, der giver adgang til noget af det smukkeste landskab samt nogle af de bedste og mest varierede landeveje på Midsjælland. Vores træning foregår primært på disse små landeveje, der snor sig gennem landskabet. Vi kører i flere forskellige hold afstemt efter, hvor hurtigt folk kører.

Motivation

Det er lettere at holde motivationen oppe og sig selv til ilden med at cykle i hverdagene og weekenderne, når man har et mål og nogen at cykle sammen med.

Kom og vær med og dyrk det sociale fællesskab med andre cykel-entusiaster.

Vores træning og løbsdeltagelse er for det meste organiseret gennem vores Facebookgruppe, men der er også oplysninger om det på vores hjemmeside.

www.vibyif-cykling.dk

Facebook (søg efter Viby Cykelklub):





Skoene på og ud i det fri, løb, walk and talk

I min daglige træning er det rart at vide, at der er nogen, som regner med, at jeg kommer. Der er hyggelig stemning og gejst, og det betyder, at jeg får gjort noget ved det. Jeg kan lide at komme i Viby Løbeklub både for træningens skyld, men også fordi der foregår en masse socialt.

Fx når vi arrangerer løb med en naboklub. Som da vi tog toget til Borup mødtes med de andre og løb/gik ad 4 forskellige ruter (8-15 km) tilbage til Viby. Løbet blev afsluttet med fælles brunch, inden Borup løbere og gængere tog med toget den anden vej. Det var rigtig udfordrende og hyggeligt.

Til et klubmesterskab sidder vi på cykelstativer og bænke og hepper på de næste, som kommer i mål, det er livet i Viby Løbeklub. Den ene gang om året

hvor den ugentlige træning er lagt i andre rammer, og hvor vi kæmper om, hvem som bedst kan skyde sig frem til sin egen løbetid, vel at mærke uden brug af elektronisk udstyr. Vi får oplyst ruten lige før løbets start og skal så ud fra egen erfaring om, hvor lang tid vi er om at løbe en bestemt distance, vindens retning, rutens udfordringer i form af bakker og lignende skyde os frem til hvilken tid, vi vil forvente at komme i mål på.

Det er så op til den enkelte at bestemme, hvor hurtigt dagens løb skal løbes/gås på. Løbet går i gang, og vi starter alle samtidig, der bliver hurtigt spredning i flokken, og hen på ruten finder jeg selv ud af, om jeg har lagt mig passende i mængden af løbere og gængere. Vi kender jo hinanden og vores individuelle hastigheder.





Vi ved også, hvem der lægger hårdt ud og går død, og hvem der normalt er til det lange seje træk. Vel i mål er det spændende, om tiden var rigtigt gættet. Så skal der evalueres, snakkes, roses og heppes. Vi hjælper hinanden i mål og venter på hinanden, inden anden halvleg begynder med hygge og præmieoverrækkelser, både til vindere og lodtrækning.

Lisbeth Nielsen

Kom og vær med!

Du finder mere om Viby, Løb-Walk and talk på www.vibyif.dk





FLOORBALL ER VIBY IDRÆTSFORENING'S NYESTE TILBUD TIL TEMPOHUNGRENDE MOTIONISTER

Sådan opstod floorball i Viby

Jacob var tilflytter og ville gerne skabe godt netværk og sociale relationer ved at deltage i noget lokalt idræt, men det var en udfordring, for der var ikke den sport, han søgte.

Jacob greb udfordringen, for han ville gerne spille floorball i Viby. Han gik frisk til Idrætsforeningens formand, og efter 14 dage havde han en tid i sportshallen for det næste halve år. Og så gik jagten ind på at finde nogle, som havde lyst til at spille med. Der blev trukket i tråde blandt alle bekendte og delt ud på Facebook og hjemmesider for at finde ligesindede, der søgte motion og sammenhold.

Det lykkedes at samle folk fra første gang, og der er kun kommet flere til siden. Det er en blandet flok af folk, der har spillet hockey tidligere, og nogen der er nye og ikke har spillet før. Det kræver ikke nogen specielle forudsætninger at være med. Alderen spænder fra først i 20'erne til sidst i 50'erne, og her er plads til folk af begge køn. Vi spiller for den gode motion, det giver, og det foregår med høj intensitet på banen. Man lykkes ikke altid med sine skud og afleveringer, men vi oplever hele tiden, at teknikken og konditionen forbedrer sig. Det, man følte var svært den ene uge, går pludselig rigtigt godt ugen efter.



Selv når trætheden begynder at melde sig i løbet af aftenen, bliver der kæmpet for hver en bold hele vejen igennem.



Næste dag venter ømme ben, men vi går stadig hjem med smil på læben, og ugen efter kommer de samme glade ansigter tilbage. Vi har plads til flere, så kom bare...

Der er over 100 floorball-klubber i Danmark, og nu har Viby også fået en.

Læs mere på
www.vibyif.dk



Er du til **fart** **og tempo?** Så kom til **floorball ...**



Floorball er en begyndervenlig sport, og der er plads til flere. Alle kan være med, så bare mød op i Viby Idrætscenter.





**KIK OP
ALTID
150
CYKLER
PÅ LOFTET**

Butik og værksted er certificeret som
DIN CYKELFAGMAND
med 5 stjerner ud af 5 mulige
★★★★★
CYKELHANDLERNES CENTRALFORENING

Følg os på:


Jespers Cykler

Søndergade 4 • 4130 Viby Sjælland • Telefon 4619 3062 • www.jesperscykler.com



REVISIONSFIRMAET WESTERGAARD



DIN ØKONOMISKE RÅDGIVER

Søndergade 7, 4130 Viby Sj., Tlf. 4649 8501

WWW.REVIWEST.DK



Din lokale El-Installatør

El-Firmaet
Carsten Rasmussen

4649 8200
El-Firmaet.com

- ✓ *Lys & Kraft installationer*
- ✓ *Tele & Data*
- ✓ *Energirådgivning*
- ✓ *Aut El-tjek ved boligsalg*
- ✓ *Salg & reparationer af hvidevarer altid med 1 års garanti på reparationer*





Tennis er sjov motion og masser af frisk luft



Vi går til den på klubbens anlæg, som består af tre grusbaner, en slåmur og et klubhus, som ligger i grønne omgivelser for enden af Lindevej i Viby Sj. og er en del af Viby Idrætsforening.

Om vinteren har Viby Sj Tennisklub haltider i Viby Hallen, hvor to hardcourt baner deles med øvrige idrætsgrene. Viby Tennisklub rummer alle alders- og spillergrupper: Børn, juniorer, seniorer, motionister og 60+.

Klubben har i øjeblikket et senior turneringshold, to motionist turneringshold og et 60+turneringshold. Sædvanligvis er der også junior turneringshold.

I udendørssæsonen er der senior- og motionist selvtræning om mandagen, og lejlighedsvis tilbydes træning med professionel træner efter medlemmernes ønsker. Juniorerne træner om onsdagen året rundt.

Klubbens meget aktive 60+ gruppe spiller pt. to gange om ugen året rundt. Ellers booker man bane-tid individuelt, og på baneanlægget er der masser af ledige tider såvel på hverdage som, ikke mindst, i weekends.

Læs mere på:
www.vibysjtennis.dk





For mere information om Viby IF Fodbold, klubbens hold, træningstidspunkter mv. besøg klubbens hjemmeside: vibyif-fodbold.dk eller [vibiiffodbold](https://www.facebook.com/vibiiffodbold) på facebook

Fodbold for piger og drenge i alle aldre ...

Viby Fodbold er en breddeklub

Det betyder, at der skal være plads til alle. Her er både fokus på at blive bedre til fodbold (uanset udgangspunkt) og på fællesskabet omkring sporten. Det er udviklingen af børnene og de unge som fodboldspillere og holdspillere, der er i centrum, frem for resultater i turneringer og kampe. Legen med bolden, det sociale fællesskab og arbejdet med at blive dygtigere er omdrejningspunkter for træningen.

I Viby Fodbold ungdomsafdeling sætter vi sammenholdet højt - ikke kun på holdet, men også i hele klubben. Derfor arrangerer vi flere gange årligt sociale aktiviteter for hele ungdomsafdelingen og på tværs af flere årgange - fra hold til sammenhold.

I Viby Fodbold vil vi gerne fastholde klubbens spillere i så lang tid som muligt. Derfor har mange årgange i årenes løb lavet gode sociale ture, arrangementer og fester ved siden af fodbolden, det styrker årgangen og de vigtige indbyrdes sociale relationer. Sådanne ture og fester er for alle på årgangen, og der foretages ikke opdelinger til sociale arrangementer.

Viby Fodbold tilbyder desuden, at dygtige og talentfulde spillere kan træne og spille kampe med ældre årgange, så de fortsat udfordres på deres niveau.





”Det bedste for mig ved at gå til fodbold er alle holdkammeraterne - og så lærer jeg også at blive en bedre fodboldspiller”

- Maja
U10 mix

”Holdet har et godt fællesskab, hvor man føler sig godt tilpas og velkommen. Selv de dage hvor man ikke orker at lave noget, tager man alligevel af sted, fordi man ved man får det sjovt”

- Maja
U14 piger

”Jeg ærgrer mig, når jeg ikke kan komme til træning. Det er jo de dage, jeg får spillet fodbold med andre end dem fra klassen”

- Oliver
U16 drenge

”Jeg spiller fodbold fordi, jeg synes, det er sjovt og fysisk udfordrende.

Man er sammen med sine venner på en helt anden måde. Men også selve opbakningen på kryds og tværs af alder og køn til kampene er super fedt...”

- Line
U15 piger

”Jeg synes fodbold er sjovt og nogen gange lidt hårdt, men det gør ikke noget, når jeg er sammen med alle mine gode holdkammerater...”

- Lucas
U10 mix

”Det bedste ved at gå til fodbold er, at du både får motion, og du kan være sammen med dine venner på samme tid. Man kommer på fede ture, til stævner og kampe osv. ... Det fedeste ved at gå til fodbold, om du er den bedste eller ej, er at alle får lov at spille...”

- Emma
U14 piger

”Jeg spiller her mest på grund af sammenholdet. At vi samtidig også har et godt hold, er bare ekstra fedt”

- Kasper
U16 drenge





"Både når livet begynder og afsluttes, er vi afhængige af hinanden..."



Når tillid og erfaring betyder noget

Søren Schwartzkopf

Examineret bedemand

Annoncør

De kan trygt ringe og aftale et møde enten i Deres hjem eller hos os.

Vi træffes også aften, weekend og helligdage.

57 52 71 05

Skovbo - siden 1976
Begravelsesforretning
Hovedgaden 25, 4140 Borup

Viby & Osted
Begravelsesforretning
Søndergade 22, 4130 Viby



Annoncør
92x64 mm

www.skovbo-bf.dk



NAVN: GARDIN-EXPRESSEN
 MAIL: GARDIN@GARDINEXPRESSEN.DK
 HJEMMESIDE: WWW.GARDINEXPRESSEN.DK
 TLF: + 45 4619 3355

Gardin Expressen

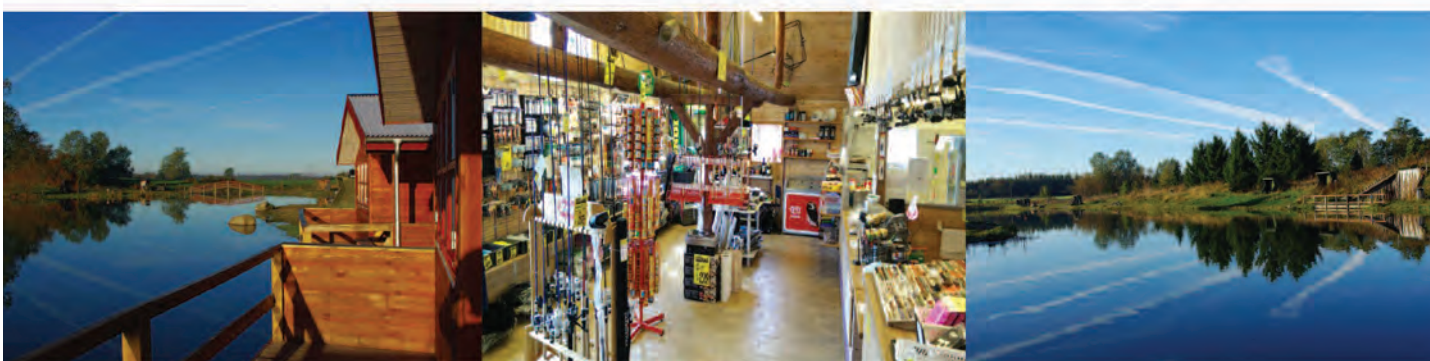
Nord & Syd Rejser
 Bus, grupper & kørsel rejser

www.MALERDALEN.DK

v/ Malerfirmaet J & O "Hr. & Fru kan"
 Dalen 5 · 4130 Viby sj.
 Telefon: 46 49 87 65 · Mobil: 22 48 24 15



ØRSTED FISK & GOLF LIGGER I ET 200.000 M² STORT IDYLLISK OMRÅDET OG BESTÅR AF 3 PUT AND TAKE FISKESØER - 2 PAY AND PLAY GOLFBANER - HYTTER - CAMPING - GREJBTIK - KIOSK MIDT PÅ SJÆLLAND - TÆT PÅ ROSKILDE OG KØGE - ÅBEN FOR ALLE - PÅ GENSYN IBEN & ALLAN



Ørsted Fisk & Golf - Åbakkevej 13 - 4130 Viby Sj - Tlf. 4619 5519 - www.fisk-golf.dk



Stor succes med Fitness for alle i Viby

Efter mange års tilløb åbnede Viby IF Fitness i september 2015. Og sikke en succes! Vi ramte et behov! 325 medlemmer i alderen 15-79 år bruger nu muligheden for at træne hver dag året rundt (med få undtagelser) mellem kl. 05.00 - 22.00.

Dygtige instruktører

Vi har pt. 13 dygtige instruktører, som gerne kommer med råd og vejledning, når de er i centret på fastlagte tider. Alle medlemmer skal igennem en instruktions-tid. Vores instruktører efteruddannes løbende. Vores cirkeltræningshold er vel besatte, og de træner tre morgener og en eftermiddag om ugen.

Få sundt og godt liv med fitness

I Viby IF Fitness kan du træne dig til et sundt og godt liv i en uformel og hyggelig atmosfære, til en pris alle kan betale. Med vores udvalg af træningsmuligheder, samt vores motiverende instruktører,

sørger vi for, at du får en god oplevelse med din træning og kommer godt i gang.

I Viby IF Fitness har vi det ønske at få os alle til at leve sundere, længere og at have det godt på alle måder. Sundhed er meget mere end fravær af sygdom, det er også at trives, at være glad for sit liv og at have overskud til at hjælpe andre.

Du kan træne, inden du tager på arbejde om morgenen, eller mens børnene er til fodbold, håndbold, gymnastik mv., - deres fritidsaktiviteter befinder sig nemlig i det samme idrætsmiljø.

Frivillighed er omdrejningspunktet

Viby IF Fitness drives af frivillige ledere og instruktører. Det betyder, at motionscentret er til for medlemmerne og drives og styres af medlemmerne. Viby IF Fitness er en del af Viby Idrætsforening.

Læs mere på
www.vibyif-fitness.dk





Sammenhold, sved og Håndbold ...

Håndbold i Viby er både udfordrende, aldersbestemt og sjov træning. Hos os giver håndbolden sved på panden, tætte venskaber og sammenhold på tværs. Vi har et fællesskab, man sjældent ser andre steder, fordi vi er gode til at hygge os, både på og uden for banen.

Håndbold i alle aldre

Børn og voksne, nybegyndere og øvede kan være med i Viby. Vi har håndboldhold til alle aldersgrup-

per, lige fra 3-årsalderen og man bliver aldrig for gammel. Derudover har vi et sjovt Håndbold Fitness-hold, som er for alle voksne - også dem, der ikke kan spille håndbold.

Børn og unge i fokus

I Viby IF Håndbold bestræber vi os på, at alle vores ungdomshold har det sjovt, mens de spiller seriøs håndbold. Det gør vi ved, at alle vores hold har inspirerende og engagerede ildsjæle som trænere og



holdledere, som brænder for håndbold og sjov med børnene.

Alle hold tager til stævner, nogle i Danmark og andre udenlands. For os er håndbold oplevelser, der kan huskes.

Alle skal have en sjov kamp

Klubbens hold spiller turneringskampe ud fra deres niveau, så både de konkurrence-mindede hold, der gerne vil udfordres - og de hold, der har brug for

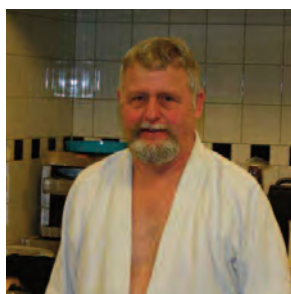
mere erfaring, synes, at de har fået en sjov og lærerig oplevelse. Trille-Trolle og U6/U8-holdene deltager i stævner ca. én gang om måneden. Der skal være plads til alle, og det er der hos os!

Vil du vide mere om Viby IFs håndboldafdeling, så find os her: www.vibyhaandbold.klub-modul.dk på www.facebook.com/teamramsøe

Vi glæder os til at se dig
Viby IF Håndbold



Jeg fik min selvtillid igen med Jujitsu



OLE LARSEN, FORMAND:

En nytårsaften mødte jeg to gutter, der synes jeg skulle have bank. Jeg løb ind i en opgang, men de trak mig ud og jeg fik et blått øje.

Dagen efter kom en arbejdskollega og spurgte om jeg ville med til Jujitsu! Jeg tænkte, tja, man kan jo altid prøve. nu har jeg gået til det siden 1991, med graduering hver sommer siden.

Jeg har haft glæde af min træning i mange sammenhænge. Fx på en tur til Polen, hvor jeg faldt over en flise med for høj kant, men jeg kunne mit "gadefald" (rullefald). det chokerede nogle folk i en bus, der

ilede til og spurgte, om jeg slog mig. Min søn svarede, at jeg gik til selvforsvar, så jeg havde lært at falde.

På en tur til Katmandu i Nepal, hvor nogle sigøjnerbørn kom meget tæt på mig, og én fik fat i min pung, råbte jeg så højt, at han tabte pungen.

I 1996 blev jeg formand for klubben. Jeg meldte lidt fra ift. mine egne gradueringer, og koncentrerede mig mere om at hjælpe de andre med deres gradueringer. 1999 blev jeg hjælpetræner på børneholdet, og det er jeg stadig.

I dag har vi har to unge trænere der hjælper os, og der er godt kammeratskab på både voksen- og børneholdene.



Jujitsu er japansk og betyder den milde kunst. Der er altså tale om selvforsvar og ikke en kampsport.



BENJAMIN, 13 ÅR:

Kammeratskab og styr på kroppen

Jeg begyndte til jujitsu fordi det virkede interessant og spændende. Både min far og min papfar har gået til det og ønskede begge at støtte mig med at prøve. Nu har jeg gået i 3,5 år og det har været helt fantastisk.

Jeg har fået meget bedre selvtillid og en masse nye venner. Jeg synes at man lærer meget om selvforsvar og om at styre sin krop.

Det bedste er det fine kammeratskab. Vi hygger os, har det sjovt og lærer meget. Kom selv og prøv!

Alle kan være med til jujitsu

Alle kan træne og lære selvforsvar uanset højde, alder og fysisk kondition, da det er baseret på at udnytte angriberens styrke og kraft.

Selvforsvarstræningen består af utallige forsvar mod forskellige overfald og angreb med og uden våben. allerede efter kort tid vil man være i stand til at kunne forsvare sig mod "normale" trusler. Har du lyst kan du møde op gratis de første par gange.

Vil du vide mere om træningstider, hold og trænere, så find os her: www.vibyif-jujitsu.dk





Sneeventyr i Lapland

Oplev Nordlyset, snescooter, rendyr, hundeslæde i Laplands rolige natur.

Skriv for et uforpligtende tilbud på en spændende vinterferie til

info@pangeatravel.dk
 læs mere på
 www.pangeatravel.dk/levi

Vi flyver med Finnair
FINNAIR



Frisør Meyer 

Maibritt Jensen
 Søndergade 18 - 4130 Viby Sj.
 Tlf. 4619 4424

Viby
REMA 1000
 Meget mere discount!

Vibymønter og Anærsen

Café Vibyhallen
-et godt sted at spise



Lindevej 32
 4130 Viby Sjælland
 Tlf: 5290 1306
 Mail: Jes.valente@gmail.com



klinik for fodterapi.
 Problemer med fødderne eller bare lyst at
 forkæle dig selv så ring på 46195468.

Pia Rasmussen.
 Statsautoriseret fodterapeut.
 fodterapi@fodklinikenviby.dk
 Toftøjvej 20 A 1 Sal
 4130 Viby Sjælland.
 www.fodklinikenviby.dk

mad ud af huset
KOKKEKUNSTEN

Kokkekunsten v. Bo Rasmussen | Tlf: 40641660
info@kokkekunsten.dk | www.kokkekunsten.dk

FLAG & FLAGSTÆNGER til festlige lejligheder



Skal du bruge flag til fødselsdage,
fester og receptioner?
Petanqueafdelingen udlejer flag med
stang og fod.
Ring og hør nærmere om pris og
levering hos:
Formand Ole Rasmussen 4619 3859

M.R.

SKOVSERVICE



23 34 25 40

- ▶ TRÆFÆLDNING
- ▶ STUBFÆSNING
- ▶ BESKÆRING
- ▶ HÆKKLIPNING
- ▶ ANLÆG AF GRÆSPLENE
- ▶ GRÆSSLÅNING
- ▶ GRAVEARBEJDE MED
MINI-GRAVER

M.R. SKOVSERVICE V/ MORTEN RASMUSSEN - BIRKEDE BROVEJ 4, 4130 VIBY SJ.,
INFO@MR-SKOVSERVICE.DK - WWW.MR-SKOVSERVICE.DK - CVR. 26911923

Gadstrup Bustrafik A/S
Tlf. 46190094



Alt tømrer- og snedkerarbejde



Gartnervænget 3
4130 Viby Sjælland
Tlf. 46 19 39 95

Kvalitet i træ - træ i kvalitet

Kloakmester

Søren Grøn & Søn Aps

Udmarksvej 13, Trulstrup
4130 Viby Sjælland
cvr nr. 60390517
4030 5576
4636 5576
groen@kgos.dk
www.kgos.dk

Se her!

DOGGY HUNDEBURE
Danmarks største udvalg

Priser fra kr.
999,95



AM
Handel
www.am-handel.dk
Tlf: 28 57 44 41



Viby IF har meget mere e

KULTURFOREDRAG

Viby Idrætsforening arrangerer hvert år flere kulturelle aktiviteter for alle borgere, for at give inspiration til at knytte venskaber og få et bedre senior liv.

Den kommende sæson har vi følgende tilbud:

Torsdag 22. september 2016 kommer Jeannet Ulrikkeholm - den lille dame med den store stemme. Jeannet synger gamle danske sange og akkompagnerer på guitar, guitarlut eller cello. Der bliver også mulighed for at "syng med".

Tirsdag 25. oktober 2016 kommer Kurt Kragh og fortæller om sine 27 år i politiets rejsehold.

Tirsdag 22. november 2016 kommer filosof John Engelbrecht og fortæller om "humor som medicin - det sunde, det sande og det sjove.

Alle foredrag annonceres i lokalavisen Heden på 4130-viby.dk og plakater.



SKOLEFERIERNE

I skolernes ferier forsøger Viby IF at aktivere børnene med forskellige idræts/ sportsaktiviteter.

Det er den enkelte afdeling, der byder ind og står for afviklingen.

OKTOBERFEST

Vi fylder hallen med Heider og tyrolerbukser, øl, god mad og masser af musik.

Det er en årligt tilbagevendende folkefest i oktober eller november måned. Billetterne er sædvanligvis revet væk i løbet af få dage.

I 2016 bliver oktoberfest afholdt 5. november. I år kommer Tyrolerband, Hvide løgne og Dj Kyed. Billetsalget er godt i gang og resterende billetter kan bestilles på mail: oktoberfest4130@live.dk

følg med på www.vibyif-fodbold.dk

OKTOBERFEST

BØRNEFESTIVAL

BØRNEFESTIVAL

Hvert andet år arrangerer vi børnefestival, og samler 800 børn i Viby Idrætscenter til et brag af en børnefest med musik, underholdning og indslag fra forskellige kendisser.

Næste gang, der er børnefestival, er i 2018. Følg med på www.viby-if.dk

JULETRÆSFEST

HØSTFEST

HØSTFEST

Viby IF er aktiv i gaden med aktiviteter, gadeløb og masser af synlighed, når Viby Cityforening indbyder til Høstfest, og Viby er på den anden ende sidste lørdag i august.

og end idræt på paletten

ÅBEN SOMMER

Arrangerer vi for børn fra 3.-7. klasse i den sidste skoleferieuge. Vi holder det sammen med Gadstrup IF og Klub Syd. Vi tilbyder i samarbejde med afdelingerne forskellige idrætsudfoldelser. Vi besøger også andre klubber, som har andre aktiviteter end dem, som vi kan tilbyde i Viby Idrætsforening.

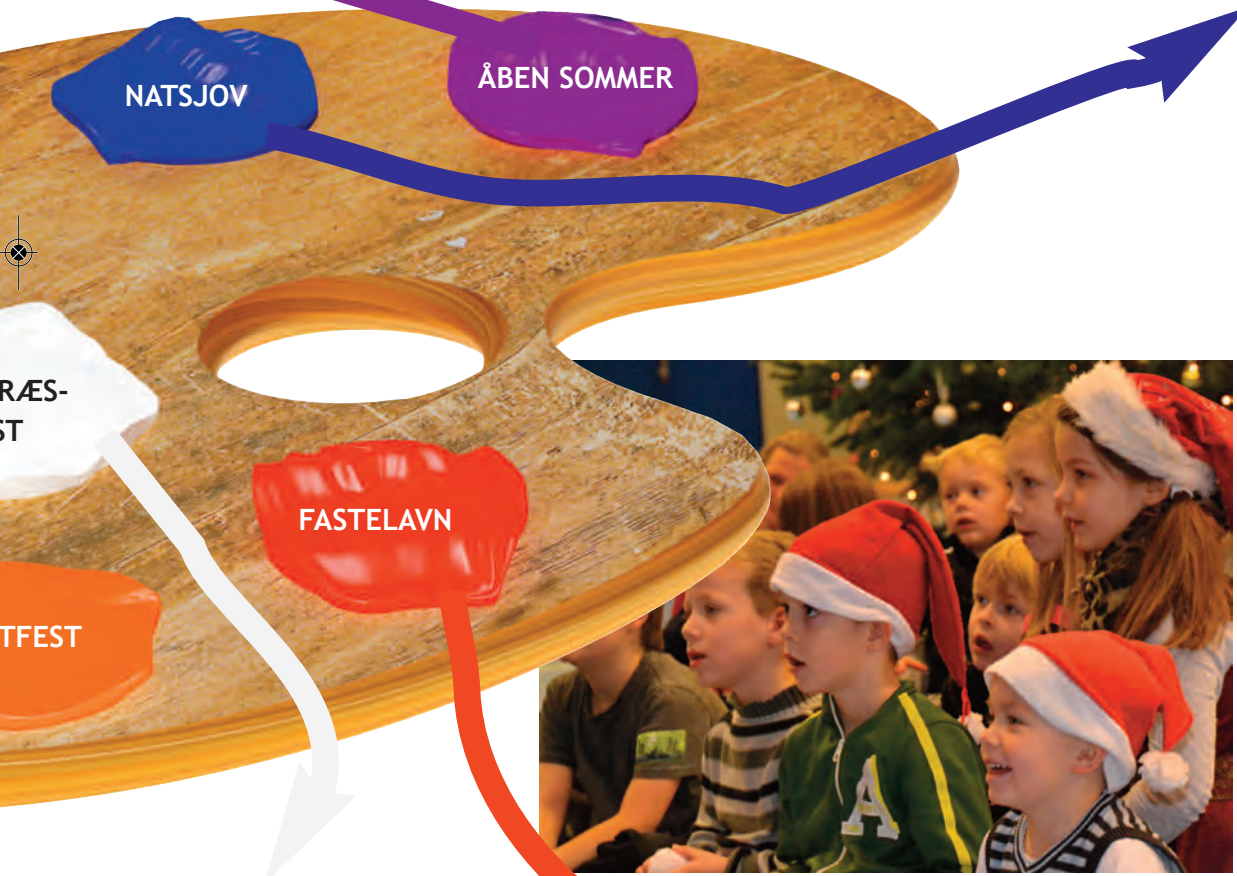
NATSJOV

Første fredag i hver måned fra september til april arrangerer vi for ti-ende år i træk: nat sjov for børn fra 3. klasse til 17 år.

Arrangementet er todelt: fra kl. 19.00 til kl. 21.30 er det for børn i 3.-6. klasse.

Fra kl. 21.30 til kl. 24.00 er arrangementet for 7. klasse og til 17 år.

Natsjov går ud på at børn og unge kan komme og dyrke motion, lege, have det sjovt, samt styrke deres sociale relationer. Til hvert arrangement kommer der nogle ud og fortæller og viser en sportsgren. Det kan fx være en badmintonspiller, en futsalspiller eller håndboldspiller. På den måde hører børnene om sportsgrenene og får øjnene op for nye sportsgrene hvorefter de får lov til at prøve dem af. Natsjov er et samarbejde mellem Viby IF, Klub Roskilde Syd, Roskilde Ungdomsskole Syd og frivillige.



JULETRÆSFEST

Traditionen tro holder Viby Idrætsforening juletræ for alle børn. Julemanden og hans store familie danser og leger med børnene. Dagen er en hyggelig optakt til den store højtid.

FASTELAVN

Hvert år møder mange børn og voksne udklædte til Viby IFs fastelavnsfest, og så bliver der slået katten af tønderne. En festlig social begivenhed, som samler generationerne.

Tak til **Viby IFs** mange samarbejdspartnere

Viby Idrætsforening er en stor "butik" og en kæmpe forening med mange behov og nødvendigheder. For at lykkes med alt det vi faktisk gør, er vi helt afhængige af vores relationer og samarbejdspartnere på forskellige niveauer.

For det første er et godt forhold og arbejdsklima med Roskilde Kommune selvfølgelig nødvendigt. Og selv om vi af og til synes, at ting tager for lang tid, så synes vi også mest, at vi bliver hørt.

Lige så vigtige er Viby IFs relationer i lokalmiljøet. Derfor tager vi aktivt del i lokalsamfundet og samarbejder med alle de foreninger, organisationer og erhvervsdrivende, vi overhovedet kan.

Vi nyder godt af de fine samarbejder i og omkring Viby. Vi deltager aktivt, når Viby Cityforening inviterer til høstfest og juletræstænding på torvet og får til gengæld masser af opmærksomhed på "byens store dage".



ROSKILDE
KOMMUNE



Hans Olesen fra Meny Viby, overrækker årets Idrætspris til Preben Petersen. Viby IFs formand Inga skjærris ser stolt til.

Mange af vores afdelinger får sponsorstøtte fra lokale virksomheder og foreninger til spillertøj og turneringsrejser, nogen gange mod at sælge lodsedler eller uddele reklamer, andre gange bare for reklameværdien på tøjet. Andre virksomheder vælger at støtte generelt ved at købe en hal-reklame. Atter andre sponsorerer præmier.

Vi er meget taknemmelige for hver eneste krone givet til den lokale idræt - uden den kunne vi slet ikke drive så stor en forening som Viby IF. Tusind tak.

En gang om året har vi, også i samarbejde med vores sponsorer og donorer, den store glæde at kunne overrække nogle af vores dygtige trænere nogle flotte priser for god, solid eller helt ekstraordinær indsats. Priserne kan typisk anvendes til ny træneruddannelse, og på den måde bliver anerkendelsen til gevinst for både træner, hold og klub.

Samarbejdet med vore mange samarbejdspartnere er noget af det, der gør mig stolt af at komme fra Viby.

Inga Skjærris



KLUB ROSKILDE SYD
VIBYSPEJDERNE
SKOLERNE I VIBY
VIBY MUSIKFORENING
KULTURCOSMOS
FORENINGEN IDRÆT OG KULTUR I VIBY



**Kom og vær med
under paraplyen ...**